

## Strumento n°5 : Proactive circle

### Definizione

Un metodo che cerca di incoraggiare la connessione tra diversi partecipanti e può essere utilizzato in "tempo di pace" (non di conflitto).



### Componente empatica

1. Osservare gli altri ed esercitarsi a turno	★ ★ ★ ★ ★
2. Esercitarsi insieme per entrare in empatia emotiva e cognitiva.	★ ★ ★ ★ ★
3. Tradurre in parole le emozioni e i pensieri e parlarne	★ ★ ★ ★ ★

### Obiettivi pedagogici e abilità empatiche

Obiettivi possibili	Capacità empatiche
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gli alunni sviluppano competenze sulla salute in funzione del loro benessere fisico e mentale all'interno di diversi temi</li> <li>✓ Gli studenti interagiscono in modo rispettoso e costruttivo con gli altri tenendo conto dei limiti reciproci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lavorare sulla sicurezza in gruppo</li> <li>✓ Essere in grado di parlare apertamente</li> <li>✓ Creare uno spazio di ascolto</li> </ul>

### Passo dopo passo

**Sessioni 50 min**

#### Fase 1:

Accogli i partecipanti.

#### Fase 2:

Comincia con un **energizer** a scelta.

#### Fase 3:

Chiarisci l'obiettivo.

## Fase 4: da 5 a 10 minuti

Spiegare gli "accordi" tra I partecipanti (potete renderli visibili proiettandoli o mettendoli su carta).

Accordi possibili:

- ✓ La parola spetta a te (cioè solo una persona parla).
- ✓ Non si reagisce alle parole di un altro partecipante (non si danno feedback).
- ✓ Si parla per se ("IO").
- ✓ Il linguaggio del corpo deve essere positivo.
- ✓ Si parla in maniera chiara e concisa (no aneddoti)
- ✓ Si decide cosa condividere e non cosa condividere (hai diritto alla privacy)
- ✓ Puoi scegliere di passare.
- ✓ Puoi sederti fuori dal cerchio.
- ✓ Ciò che viene detto nel cerchio resta nel cerchio .

## Fase 5:

Assicurati che tutti accettino di rispettare gli accordi.

## Fase 6: 30 minuti

- ✓ Fai domande brevi e concise
- ✓ Chiedi chi vuole cominciare e passa il "bastone della parola" (scegli se usarlo in base all'età dei partecipanti).
- ✓ Gli input di ogni partecipante vengono accolti da un breve ringraziamento ("grazie").
- ✓ Dai a tutti I partecipanti una seconda chance.

## Fase 7:

**Ringrazia** il gruppo.

## Requisiti

Una classe ampia

Enough chairs to put in a circle ( or two circles: an outer circle as well)

Card con gli appuntamenti per il proactive circle per ogni studente

Domande chiare in base al tema.

## Momenti possibili durante l'anno scolastico

Periodo	Tema
Settembre	Chi sono? Conoscenza
Novembre/Giugno	Reagire allo stress (dato che a breve iniziano gli esami)

Gennaio	Buoni propositi
Aprile/Maggio	Rivalutazione dell'anno scolastico