

Strumento n°5 : Proactive circle

Definizione

Un metodo che cerca di incoraggiare la connessione tra diversi partecipanti e può essere utilizzato in "tempo di pace" (non di conflitto).



Componente empatica

1. Osservare gli altri ed esercitarsi a turno	★ ★ ★ ☆ ☆
2. Esercitarsi insieme per entrare in empatia emotiva e cognitiva.	★ ★ ★ ★ ★
3. Tradurre in parole le emozioni e i pensieri e parlarne	★ ★ ★ ★ ★

Obiettivi pedagogici e abilità empatiche

Obiettivi possibili	Capacità empatiche
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gli alunni sviluppano competenze sulla salute in funzione del loro benessere fisico e mentale all'interno di diversi temi ✓ Gli studenti interagiscono in modo rispettoso e costruttivo con gli altri tenendo conto dei limiti reciproci 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lavorare sulla sicurezza in gruppo ✓ Essere in grado di parlare apertamente ✓ Creare uno spazio di ascolto

Passo dopo passo

Sessioni 50 min

Fase 1:

Accogli i partecipanti.

Fase 2:

Comincia con un **energizer** a scelta.

Fase 3:

Chiarisci l'obiettivo.

Fase 4: da 5 a 10 minuti

Spiegare gli "accordi" tra i partecipanti (potete renderli visibili proiettandoli o mettendoli su carta).

Accordi possibili:

- ✓ La parola spetta a te (cioè solo una persona parla).
- ✓ Non si reagisce alle parole di un altro partecipante (non si danno feedback).
- ✓ Si parla per se ("IO").
- ✓ Il linguaggio del corpo deve essere positivo.
- ✓ Si parla in maniera chiara e concisa (no aneddoti)
- ✓ Si decide cosa condividere e non cosa condividere (hai diritto alla privacy)
- ✓ Puoi scegliere di passare.
- ✓ Puoi sederti fuori dal cerchio.
- ✓ Ciò che viene detto nel cerchio resta nel cerchio .

Fase 5:

Assicurati che tutti accettino di rispettare gli accordi.

Fase 6: 30 minuti

- ✓ Fai domande brevi e concise
- ✓ Chiedi chi vuole cominciare e passa il "bastone della parola" (scegli se usarlo in base all'età dei partecipanti).
- ✓ Gli input di ogni partecipante vengono accolti da un breve ringraziamento ("grazie").
- ✓ Dai a tutti i partecipanti una seconda chance.

Fase 7:

Ringrazia il gruppo.

Requisiti

Una classe ampia

Enough chairs to put in a circle (or two circles: an outer circle as well)

Card con gli appuntamenti per il proactive circle per ogni studente

Domande chiare in base al tema.

Momenti possibili durante l'anno scolastico

Periodo	Tema
Settembre	Chi sono? Conoscenza
Novembre/Giugno	Reagire allo stress (dato che a breve iniziano gli esami)

Gennaio	Buoni propositi
Aprile/Maggio	Rivalutazione dell'anno scolastico